

ET KURSUS I FØRSTEHJÆLP OG BRANDBEKÆMPELSE KAN REDDE LIV



Beredskabsforbundet
– når hjælp er en æressag



HVORFOR LÆRE FØRSTEHJÆLP OG BRANDBEKÆMPELSE?

Hver eneste dag sker der alvorlige ulykker

I hjemmet, i trafikken, på arbejdspladsen, i skolen, i fritiden.

Mindre uheld kan hurtigt udvikle sig til store

En glød i papirkurven, en glemt brødrister, et fald på cyklen, et barns leg med stikkontakten.

Derfor skal du lære førstehjælp og brandslukning:

Så du kan redde dig selv og andre!

15 timer til det nødvendige

Vi tilbyder en kursuspakke, der består af et 12 timers grundkursus

i førstehjælp og et 3 timers kursus i elementær brandbekæmpelse. Her lærer du at klare de mest almindelige typer af uheld. Du får forskelligt undervisningsmateriale og et bevis for gennemgået førstehjælpskursus. Kurset er myndighedsgodkendt og er kompetencegivende til uddannelser, hvor et førstehjælpskursus er påkrævet. Kurserne gennemføres i fritiden i din egen kommune af erfarne autoriserede instruktører.

I førstehjælp lærer du bl.a.:

Kunstigt åndedræt, hjertemassage, standsning af større blødninger, forebyggelse og behandling af chok, at yde hjælp ved større ulykker og førstehjælp ved pludseligt opståede sygdomme.

I elementær brandbekæmpelse lærer du:

At handle hurtigt og sikkert i forbindelse med en brand og slukke mindre brande med simple eller improviserede midler.

Hvad koster det?

Undervisningen på kurserne er gratis, men du skal betale for materialerne.

Kursuspakken koster 175 kr., men kan deles. Prisen er da 125 kr. for førstehjælp og 50 kr. for elementær brandbekæmpelse.



FORDI VI HAR ET **ANSVAR FOR HINANDENS SIKKERHED**

Med enkle håndgreb og simple midler kan du forhindre, at et lille uheld udvikler sig til en stor ulykke.

Sådan tilmelder du dig

Du kan tilmelde dig ved at ringe til Beredskabsforbundets landskontor, eller kontakte din lokale kreds.

Kurser for organisationer, virksomheder og institutioner

Vi arrangerer også kurser for organisationer, virksomheder og institutioner, der ønsker, at deres medarbejdere kan førstehjælp og brandbekæmpelse. Dette kan dog kun ske, når hele kursets pris betales.

Kurserne kan gennemføres på virksomheden, og tilrettelæggelsen af kurserne sker i samarbejde med virksomheden.

Vil du vide mere?

Vil du vide mere om priser m.m., så kontakt Beredskabsforbundet på telefon: 35 24 00 00, eller din lokale kreds:

HVEM ER BEREDSKABSFORBUNDET?

Beredskabsforbundet er en dansk humanitær organisation. Det er Danmarks befolknings organisation for den bedst mulige beskyttelse af os alle ved ulykker og katastrofer – fordi et sikkert samfund er et godt samfund.

Beredskabsforbundets personlige medlemmer bakker op om et sikkert dansk samfund. Det samme gør de virksomheder, organisationer og institutioner, som også er tilknyttet forbundet – og de cirka 5000

aktive frivillige i det danske redningsberedskab, som forbundet er forening for.

Beredskabsforbundet har en aftale med Forsvarsministeriet og en række kommuner om blandt andet at informere om beredskabet og lære den enkelte borger at klare sig selv, samt at kunne hjælpe andre ved ulykker og katastrofer.

Beredskabsforbundet er også en beredskabsorganisation med egne frivillige, som står til rådighed for samfundet, når der bliver kaldt.

Beredskabsforbundet blev stiftet i 1934 som “Dansk Luftværnsforening”. Senere blev navnet ændret til Civilforsvars-Forbundet. I 1993 – da beredskabsloven trådte i kraft, og civilforsvar og brandvæsen blev lagt sammen i redningsberedskabet – fik organisationen navnet Beredskabsforbundet.

Yderligere oplysninger:



Beredskabsforbundet
– når hjælp er en æressag

Protector: **HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN**

Meinungsgade 8D, 1. sal • DK-2200 København N
Telefon +45 3524 0000 • Telefax +45 3524 0001

www.beredskab.dk • bf@beredskab.dk